



De Arbo Pioniers

Plantageweg 15d
3833 AZ Leusden
+31 (0) 85 303 58 31
info@dearbopioniers.nl

Achter de Ziekmelding — Podcast Samenvattingen

De Arbo Pioniers / Podcast serie 'Achter de Ziekmelding'

Aflevering 2 – Privacy & wetgeving | *Hoe je grip houdt binnen de regels*

De Bedrijfsarts: Grip op verzuim, privacy en duurzame re-integratie

Wat doe je als een simpele griep uitgroeit tot langdurig verzuim? Wie schakel je in? Wat mag je vragen? En waar liggen de grenzen?

In aflevering 2 van *Achter de Ziekmelding* gaan we in gesprek met Karim El Hashawi, zelfstandig bedrijfsarts. Karim werkt voor organisaties van alle groottes — van de slager om de hoek tot grote bedrijven — en legt uit waarom de bedrijfsarts een onmisbare schakel is in elk verzuimproces.

De bedrijfsarts: geen huisarts, maar een adviseur Veel werkgevers weten niet precies wat een bedrijfsarts doet. Het antwoord: hij adviseert. Hij behandelt niet, maar beoordeelt wat een werknemer wél en niet kan doen op het werk. Dat is een cruciale rol — en één die wettelijk verankerd is. Zodra verzuim langer dreigt te duren dan zes weken, is de bedrijfsarts verplicht een probleemanalyse op te stellen.

Huisarts vs. bedrijfsarts: wie beslist? In de praktijk hoor je het vaak: "De huisarts zegt dat ik twee maanden niet mag werken." Maar in Nederland bepaalt niet de huisarts, maar de bedrijfsarts wat iemand wél of niet kan doen op het werk. Beide artsen richten zich op iets anders: de huisarts op klachten en behandeling, de bedrijfsarts op de gevolgen voor het werk. Goede samenwerking tussen beide artsen versnelt het herstel.

Privacy: wat mag je als leidinggevende vastleggen? Niets medisch. Als leidinggevende mag je globaal vragen wat er aan de hand is, maar je mag de klachten of diagnose niet vastleggen of er naar handelen. Alleen de bedrijfsarts heeft het recht om medische informatie op te vragen, te beoordelen en te verwerken — met toestemming van de werknemer.

Preventief consult: gebruik het vaker Een minder bekend instrument is het preventieve consult: een vrijwillig, anoniem gesprek waarbij een werknemer zonder toestemming van de leidinggevende met de bedrijfsarts kan sparren over klachten of werkdruk. Geen terugkoppeling naar de werkgever, tenzij de werknemer dat zelf wil. Juist dit soort laagdrempelig contact voorkomt dat kleine signalen uitgroeien tot langdurig verzuim.



De Arbo Pioniers

Plantageweg 15d
3833 AZ Leusden
+31 (0) 85 303 58 31
info@dearbopioniers.nl

Tip: bel de bedrijfsarts. Gewoon. Zijn adviezen soms moeilijk te lezen? Neem contact op. Maak een vast overlegmoment. Vraag door. Weet wat de beperkingen zijn, wat de werknemer wél aankan en hoe jullie samen de terugkeer kunnen organiseren. Jullie doel is immers hetzelfde: een duurzame, gezonde terugkeer op de werkvloer.

Meer weten over wat De Arbo Pioniers voor jouw organisatie kan betekenen?

Bezoek www.dearbopioniers.nl of beluister de volledige podcastserie 'Achter de Ziekmelding'.