



De Arbo Pioniers

Plantageweg 15d
3833 AZ Leusden
+31 (0) 85 303 58 31
info@dearbopioniers.nl

Achter de Ziekmelding — Podcast Samenvattingen

De Arbo Pioniers | Podcast serie 'Achter de Ziekmelding'

Aflevering 3 – Re-integratie & maatwerk | *Re-integratie die werkt, zonder extra risico's*

De Arbeidsdeskundige: Passende arbeid als sleutel tot herstel

"Gewoon even doorzetten." Het klinkt begripvol, maar bij iemand die na verzuim terugkeert op de werkvloer, werkt het zelden. Langere uitval, hogere drempel, meer weerstand — het risico is groot. Wat werkt dan wél?

In aflevering 3 van *Achter de Ziekmelding* praten we met Marja Verheijen, arbeidsdeskundige. Zij wordt ingeschakeld wanneer verzuim langer duurt — vaak al na drie tot zes maanden — en kijkt met een heel specifieke bril: niet naar de mens, maar naar het werk.

Arbeidsdeskundige vs. bedrijfsarts: twee complementaire rollen Waar de bedrijfsarts beoordeelt wat iemand medisch gezien aankan, kijkt de arbeidsdeskundige naar de eisen van de functie. Moet iemand lang staan? Werken met veel prikkels? Samenwerken onder tijdsdruk? Door die twee invalshoeken naast elkaar te leggen, ontstaat een helder beeld van wat passend werk is voor deze persoon, op dit moment.

Passende arbeid: geen verplichting, maar een kans Passend werk is geen juridische formaliteit. Het is de kans om iemand betrokken te houden, de drempel naar terugkeer laag te houden en het herstel te versnellen. Denk aan taken met minder prikkels, zonder harde deadlines, in een rustigere omgeving. Marja laat in de podcast zien hoe dit in de praktijk werkt: werknemer Vincent, die niet kon terugkeren naar zijn oude werkplek, wordt samen met zijn leidinggevende op zoek gegaan naar wat hij wél kan. Het resultaat? Dozen wegwerken, een pc updaten, archiefruimtes opschonen. Geen targets, geen druk — en een werknemer die zich gehoord en gezien voelt.

Schakel de arbeidsdeskundige eerder in Te vaak wordt de arbeidsdeskundige pas na maanden ingeschakeld. Dat is zonde. Door eerder te schakelen — al na een half jaar — voorkom je dat een werknemer onnodig lang zonder perspectief zit. Je vermijdt fouten richting het UWV, en je houdt de relatie warm. Want hoe langer iemand weg is, hoe hoger de drempel om terug te komen.



De Arbo Pioniers

Plantageweg 15d
3833 AZ Leusden
+31 (0) 85 303 58 31
info@dearbopioniers.nl

Spoor 1 en Spoor 2: ken je verplichtingen Als werkgever ben je wettelijk verplicht om eerst te zoeken naar passend werk binnen de eigen organisatie (Spoor 1). Lukt dat na een jaar niet, dan kijk je naar mogelijkheden buiten de organisatie (Spoor 2). De arbeidsdeskundige helpt je hierin: zorgvuldig, bewijsbaar en conform de Wet Verbetering Poortwachter.

Kleine gebaren, grote impact Regelmatig contact — ook als het alleen een kop koffie is — houdt iemand betrokken bij het werk en voorkomt isolatie. Marja's boodschap is helder: behandel elke werknemer als een individu. Wat bij één persoon werkte, werkt niet automatisch bij de volgende. Maatwerk is geen luxe — het is de basis voor duurzame re-integratie.

Meer weten over wat De Arbo Pioniers voor jouw organisatie kan betekenen?

Bezoek www.dearbopioniers.nl of beluister de volledige podcastserie 'Achter de Ziekmelding'.