



De Arbo Pioniers

Plantageweg 15d
3833 AZ Leusden
+31 (0) 85 303 58 31
info@dearbopioniers.nl

Achter de Ziekmelding — Podcast Samenvattingen

De Arbo Pioniers / Podcast serie 'Achter de Ziekmelding'

Aflevering 4 – Als het vastloopt | *Hoe je duidelijkheid krijgt als het vastloopt*

De Verzekeringsarts: Objectiviteit als anker bij langdurig verzuim

Negen maanden ziek. Nog steeds maar drie uur licht werk. En dan: een foto op Facebook van een festival. Frustratie is begrijpelijk — maar wat doe je ermee als leidinggevende? En wat zijn je rechten én je grenzen?

In de vierde en laatste aflevering van *Achter de Ziekmelding* staat de verzekeringsarts centraal. We spreken met Iz Oskam, al meer dan twee decennia actief als verzekeringsarts. Hij legt uit wanneer je hem inschakelt, wat hij doet — en waarom je eigen oordelen over belastbaarheid bijna altijd terugkomen als een boomerang.

Wat doet een verzekeringsarts? De verzekeringsarts stelt vast wat een zieke medewerker medisch gezien wél kan — en onder welke voorwaarden. Kan iemand lang zitten? Tillen? Concentreren? Op basis van die beoordeling bepaalt een arbeidsdeskundige vervolgens wat iemand realistisch gezien nog kan doen op de arbeidsmarkt. Samen vormen zij de basis voor een WIA-beoordeling na twee jaar ziekte.

Social media als bewijs? Pas op. Een foto van een festival zegt niets over iemands belastbaarheid. Ontspanning is soms juist medisch noodzakelijk. De valkuil voor leidinggevers: zelf conclusies trekken en dreigen met loonstop. Dat escaleert snel — en schaadt het dossier. Wat werkt beter? Constater feitelijk wat je ziet, geef dit door aan de bedrijfsarts, en vraag of dit invloed heeft op het opbouwschema. Laat het oordeel altijd bij de professional.

Twijfel? Vraag een second opinion. Als je er met de bedrijfsarts niet uitkomt, of als je twijfelt of het advies klopt, kun je een verzekeringsgeneeskundige expertise aanvragen. Dat is een onafhankelijke beoordeling van de belastbaarheid van de werknemer — geen aanval, maar een objectief fundament waarop je verder kunt bouwen. Zeker nu het UWV door capaciteitsproblemen steeds minder deskundigenoordelen kan uitbrengen, is deze route een waardevolle en praktische optie.



De Arbo Pioniers

Plantageweg 15d
3833 AZ Leusden
+31 (0) 85 303 58 31
info@dearbopioniers.nl

Dossier-proof werken: zo voorkom je een loonsanctie De Wet Verbetering Poortwachter (ingevoerd in 2002) verplicht werkgever én werknemer om samen alles te doen voor re-integratie. Leg alle stappen vast: afspraken, evaluaties, aanpassingen, beslissingen. Stem regelmatig af met de bedrijfsarts. En schakel bij twijfel vroegtijdig een verzekeringsarts in — wacht niet tot maand 18. Wie dat niet doet, riskeert een loonsanctie: een jaar langer loon doorbetalen.

De kern: professioneel blijven als het moeilijk wordt Langdurig verzuim is frustrerend. Voor werkgever én werknemer. Maar juist dan is het belangrijk om het hoofd koel te houden, de rollen helder te houden en de juiste expertise in te schakelen. Want een objectief oordeel — en een goed gesprek — brengt meer dan welke escalatie dan ook.

Meer weten over wat De Arbo Pioniers voor jouw organisatie kan betekenen?

Bezoek www.dearbopioniers.nl of beluister de volledige podcastserie 'Achter de Ziekmelding'.